

日本空手道佐藤道場八会のご案内

※不織布マスク着用、検温(37度以上入場禁止)を義務とします
入会随時受付中！見学いつでも可能！無料体験全クラス出来ます！

□クラス内容(道場のお休みは道場WEBサイト,SNSにてご確認ください)

※日曜日、祝祭日はお休みになります

- 園児クラス/3歳から入会可能！楽しく厳しくカラダを動かしながら道場の所作を覚えていきます
- 小学生クラス/強くて優しい男の子、優しく強い女の子がテーマです
- ファミリー・クラス/3歳から一般。親子で稽古が出来るソフトなクラス※動きやすい服装にて参加可能
- 一般クラス/中学生から社会人
- 形クラス/園児(年長)から小学生※動きやすい服装にて帯を着用して下さい
- ミット・クラス/小学生から参加可能です※動きやすい服装にて参加可能
- ファイティング・クラス/スパーリング、サーキット・トレーニングやミット打ちを行います※動きやすい服装にて参加可能
- パーソナル・トレーニング/目的別にあつた指導をいたします※動きやすい服装にて参加可能

▽不織布マスクの着用をお願いします(布マスク、ウレタンマスクは禁止)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|---------------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 10:00-21:00 | 10:00-21:00 | 10:00-21:00 | 10:00-21:00 | 10:00-21:00 | 10:00-21:00 |
| 自主稽古使用可能 ※一般クラス生徒限定 | 自主稽古使用可能 ※一般クラス生徒限定 | 自主稽古使用可能 ※一般クラス生徒限定 | 自主稽古使用可能 ※一般クラス生徒限定 | 自主稽古使用可能 ※一般クラス生徒限定 | 11:00-11:45 ファミリー&一般 |
| 15:30-16:15 園児クラス | ▽下記クラスは動き やすい服装にて参加 して下さい | 15:30-16:15 園児クラス | | ▽下記クラスは動き やすい服装にて参加 して下さい | 12:00-12:45 小学生合同 |
| 16:30-17:15 小学1・2年生 | ※形クラスは帯着用 | 16:30-17:15 小学1・2年生 | | 16:30-17:15 ファイティング・クラス | 13:00-13:45 園児クラス |
| 17:30-18:15 小学3・4年生 | 形クラス | 17:30-18:15 小学3・4年生 | | 園児~小学1・2年生 | 17:30-18:15 一般 |
| 18:30-19:15 小学5・6年生 | 18:30-19:15 ミットクラス 小学生 | 18:30-19:15 小学5・6年生 | | 17:30-18:15 ファイティング・クラス 小学3~6年生 | 18:30-19:30 ファイティング・クラス 一般 |
| 20:00-20:45 一般 | 20:00-20:45 ミットクラス 一般 | 20:00-20:45 一般 | | | |

△対象クラスへ週に何回でも出席出来ます(ファミリーから一般へ出席の場合は**2000円/1回**)

□月謝 ①園児&小学生:6,500円 ②中学生:7,500円 ③高校生以上:8,500円
④ファミリークラス:3,000円/1名(大人) ※各クラスの、お月謝がお安くなる年一括払いもあります。

□パーソナルトレーニング:4,500円/60分

□ご家族割⇒お2人目の入会金が0円+月謝1,000円引き！

□友達割⇒ペアで当日入会は入会金が0円！

□入会時にご用意して頂くもの

①入会金 2,000円 ②初月分の月謝(3,500円)と次月分の月謝 ③スポーツ安全保険代金(800円~)

④空手衣代10,000円~(外税) ※空手衣のご購入は自由です

□道場SNSもご覧ください

□Instagram @jpn_karate_do_satohdojo □Facebook <https://www.facebook.com/satohdojo/>

↓↓生徒募集中！ご質問、ご見学、無料体験、ご入会はお気軽に↓↓

□佐藤道場WEBサイト <https://www.satohodojo.com/>

□稽古時間内は⇒ **03-5984-5775** 担当:佐藤

□上記時間以外は⇒ **090-1695-8537** 担当:佐藤

〒176-0001 東京都練馬区練馬4-20-5 MTハイツB1F



↑佐藤道場公式LINEです